

TALLER DOMINGO 12 DE ABRIL

Renacer desde el alma a través de la conexión con el cuerpo y el movimiento

A través de la **consciencia corporal y el movimiento** exploraremos las sensaciones, emociones y memorias que habitan en tu cuerpo, dándoles espacio para ser escuchadas y expresadas. Una invitación a renacer desde el alma, **integrando cuerpo, emoción y movimiento** como un todo conectando con la energía de la primavera.



Lo haremos a través de:

- ✓ **Meditación en movimiento**
- ✓ **Consciencia corporal**
- ✓ **Energía y tacto consciente**



Fecha: domingo 12 de abril, 10:15h a 14:30h. Centro Natusalus, Calle Juan de Urbietta 13, Local 14, Madrid

Aportación taller: 30€ (necesario reservar plaza bizum de 10€, contactar con Marian: 605 30 91 17)



Colabora en el taller: María Roldán, Tantra y Tacto Consciente

Organiza: Marian Moure, comunicación consciente