

# TRANSGENERACIONAL

Se refiere a **lo que se transmite de una generación a otra dentro de una familia, incluyendo patrones de comportamiento, creencias, traumas, y emociones**, a menudo de forma inconsciente.

Este concepto implica que las experiencias, tanto positivas como negativas, de los antepasados pueden influir significativamente en la vida de las generaciones posteriores, y puede ser estudiado a través de técnicas como la terapia transgeneracional o el análisis del árbol genealógico.

Conocer más acerca de nuestra historia familiar.

Constelaciones familiares: propone **MIRAR Y HONRAR** lo que fue para vivir nuestra propia vida.

