



Proyecto Sentido ≈ Herencia Transgeneracional

INDICE

0.- Biografías y definiciones

1.- Ciclos biológicos memorizados

- Ciclo vertical o autonomía
- Ciclo horizontal o fechas relevantes

2.- Estado emocional de la madre: *Psicología del líquido amniótico*

3.- La forma de nacer: el parto

4.- Tipos de proyecto Sentido

5.- El transgeneracional



BIOGRAFÍAS

Marc Fréchet (1946- enero 1998)

Psico-oncólogo francés especializado en el tratamiento del **cáncer y la esclerosis múltiple en mujeres** (*parálisis femenina ≈ cárcel*)

Fue pionero en el campo de la **psicogenealogía**. Es reconocido por desarrollar la teoría del **“Proyecto Sentido gestacional”** que explora cómo las emociones y experiencias de los padres, especialmente durante el periodo prenatal (9 meses antes de la concepción), gestacional, parto y primeros 3 años de vida pueden influir profundamente en la vida del individuo.

Su trabajo ha sido fundamental en la comprensión de cómo los patrones emocionales se transmiten de generación en generación lo que ha inspirado diversas prácticas terapéuticas enfocadas en la sanación emocional y transgeneracional.

Salomon Sellam (Argelia 1955)

Médico Francés y Especialista en Medicina Psicosomática de la Universidad de Montpellier, disciplinas en las cuales es un reconocido experto mundial, con más de 40 años de experiencia en la temática.

Divulgador e investigador de la teoría de la Psicosomática Clínica y Humanista (relación entre cuerpo-mente-espíritu).

Considerado padre del *Transgeneracional*

“Estudiar la dinámica familiar para encontrar las fuentes de la enfermedad del motivo de consulta es el cometido del método TRANSGENERACIONAL valioso aporte al campo de la Psicosomática Clínica, al buscar las fuentes del conflicto que se encuentran invisibles, inconscientes en la memoria familiar Transgeneracional”.

Descubridor del **Síndrome del Yaciente**.



DEFINICIONES

Proyecto Sentido Gestacional

Concepto: se refiere a la idea de que la personalidad y el destino de una persona están influenciados por los deseos, **esperanzas y proyectos** (tanto conscientes como inconscientes) **de sus padres**. Estos patrones familiares pueden influir en la identidad, comportamiento y elección de vida del individuo, creando una especie de "misión" o legado que se manifiesta en su vida adulta.

Periodo: abarca el periodo que va desde los nueve meses antes de la concepción, incluye el **embarazo** y se extiende hasta aproximadamente los tres años de edad del niño.

Transgeneracional

Se refiere a lo que se transmite de una **generación a otra** dentro de una familia, incluyendo patrones de comportamiento, creencias, traumas, y emociones, a menudo de forma inconsciente.

Este concepto implica que las experiencias, tanto positivas como negativas, de los antepasados pueden influir significativamente en la vida de las generaciones posteriores, y puede ser estudiado a través de técnicas como la terapia transgeneracional o el análisis del árbol genealógico



Tipos de Ciclos biológicos celulares memorizados

Ciclo vertical o de autonomía

1.- nuestra primera manifestación autónoma tiene lugar con el **nacimiento** ya que, hoy se sabe, que el bebé es quien realmente provoca el parto.

2- La segunda autonomía tendrá lugar en el momento en que puedo hacer mi vida de forma independiente económica y socialmente (*empezar a trabajar, ir a estudiar fuera, vivir fuera de la casa paterna, etc.*).

3.- También si mueren los padres de forma temprana esa será la edad a tener en cuenta, puesto que ya no pueden ocuparse de uno. En esa edad se instala el ciclo de autonomía.

4.- La **jubilación** nueva etapa de autonomía

Ciclo horizontal o fechas relevantes

Toma el momento de manifestación de un **síntoma físico o emocional** concreto y busca el origen de la programación o shock inicial dividiendo progresivamente la edad de aparición entre dos.

Esto dará impactos repetitivos en las edades fruto de dicha división.

- se toma la edad en la que el consultante comenzó a sentir los síntomas por mas que el diagnostico haya sido mas adelante.
- Ejemplo -edad 47 años se divide entre dos (recomendable que se deje abierta la edad y tomen por ejemplo entre los 24 y 25 años, entre los 12 y los 13 entre los 6 y los 7 a los 3)
- La información aparece en la edad real, no influye que tomes ambas edades para mas seguridad.



La forma de nacer: el parto

Nacimiento natural

El bebé inicia la acción. Viene al mundo entre la semana 36 y 40 de embarazo. Es un parto sin complicaciones, relativamente rápido, fácil y agradable, en el que no se administran medicamentos, no hay sufrimiento fetal, y el bebé recibe las atenciones correspondientes.

Normalmente cuando le preguntamos a mamá en relación a nuestro nacimiento nos dice *"el tuyo fue un parto normal"*, pero esto no siempre es cierto. Es importante que no nos quedemos con su primera respuesta e indagemos un poco más, porque por circunstancias puede haberse sentido culpable o quiera protegernos con su silencio.

Primera autonomía

El bebé es el que decide cuando nacer
Como nazca
programa nuestra
autonomía para el
resto de nuestra vida

Comportamiento

- Pone en marcha la acción, confía en que todo se va a dar de la mejor manera.
- Es una persona fácil de tratar.
- Valora el trato con la gente así como los momentos de soledad.
- En sus relaciones no hay lucha ni dramatismo.
- Tiene en cuenta las necesidades de los demás.
- Tiene un temperamento tranquilo y apacible.
- Se hace cargo de su vida, tomando sus propias decisiones.
- Se siente aceptado, respetado y querido.
- Tiende a vivir de una forma natural los acontecimientos.
- Siente que su vida es rutinaria, sin altos ni bajos.
- Tiende a fluir con la vida.



La forma de nacer: el parto

Parto Prematuro

Mensaje

1. Necesito nacer ya
2. Madre asustada por aborto/muerte fetal anterior

Produce

- 1.- Muy vulnerables, se sienten insignificantes
 - 2.- Cautelosos en las relaciones
 - 3.- mente rápida, cuerpo lento en reaccionar
- *si estuvo en incubadora. Se sienten separados y solos
Temor a ser tocados, observados, juzgados

Transgeneracional:
asociados a lealtades con ancestros que vivieron urgencia, prisa o situaciones de supervivencia

Parto Prolongado

Mensaje de la madre

1. No estoy preparada para separarme de mi hijo
2. Lo que nos espera fuera es atemorizante

Produce

- 1.- Perezosos, se sienten indefensos
- 2.- Sus parejas los “retienen”
- 3.- La vida es dura y difícil, y sienten que ralentizan a los demás

Transgeneracional
simbolizarían dificultades heredadas para “tomar decisiones”, “ocuparse de uno mismo” o “avanzar”.

Parto epidural

- Espera que las cosas se le den hechas
- Siente que no sabe concluir los proyectos
- Se desconectan de sus emociones
- Problemas para solucionar problemas por si mismo
- Le cuesta enfocar la atención en lo que hace
- Exceso de anestesia puede provocar tendencia a buscar fármacos con frecuencia

Transgeneracional

“anestesiarse el dolor del linaje”

- La presencia de memorias de dolor emocional extremo en el sistema familiar que alguien intenta suavizar o evitar.
- Lealtades hacia ancestros que sufrieron, pero callaron, y cuyo dolor “anestesiado” reaparece como símbolo durante el nacimiento.
- Programas de evitación del conflicto o tendencia a ocultar emociones intensas.
- Un mensaje de que el linaje necesita alivio, contención o nuevas formas de manejar el sufrimiento.
- No se trata de un juicio sobre la epidural, sino de la lectura simbólica que hace esta corriente sobre el contexto emocional del parto.



La forma de nacer: el parto

Parto de nalgas

Mensaje

1. Debo demostrar quien soy
2. Lo que me rodea es peligroso

Produce

- 1.- Miedo al porvenir/estar equivocados
- 2.- Se involucran y luego luchan por salir
- 3.- Retroceden en relaciones estrechas

Parto Transverso

Mensaje

1. No quiero salir
2. Confundí la salida

Produce

- 1.- Evitan abrazos apretados/ no control
- 2.- Profesiones o parejas equivocadas
- 3.- La oposición les hace sentirse más seguros

Transgeneracional

Entrar al mundo al revés: oposición, resistencia o no conformidad.

- Lealtades hacia ancestros que “hicieron las cosas de otra manera”, que desafiaron normas o tradiciones.
 - Programas familiares de dificultad para adaptarse a lo esperado.
 - Historias de cambios bruscos, migraciones forzadas o situaciones en las que alguien debió “salir” de un entorno de forma no prevista.
 - Cargas vinculadas a la necesidad de marcar independencia frente al clan.
- El bebé “elige” una entrada distinta no desde un razonamiento consciente, sino como expresión simbólica del árbol.

Transgeneracional

Dificultad para encontrar un lugar en el clan: Orientación o pertenencia

- Ancestros que fueron expulsados, rechazados o que no encontraron su lugar en la familia.
 - Desalineaciones dentro del sistema familiar: disputas, rupturas, divisiones o secretos que “desordenaron” el árbol.
 - Lealtades hacia personas que vivieron vidas fragmentadas, dobles identidades o caminos interrumpidos.
 - Programas de duda, ambivalencia o dificultad para “alinearse” con un proyecto de vida.
- El bebé, simbólicamente, estaría expresando un “no sé dónde ubicarme” heredado del clan.



La forma de nacer: el parto

Parto con fórceps

- Temen el contacto físico
- No les gusta que les controlen ni manipulen
- Dificultad para pasar a otra cosa sin ayuda exterior
- Sienten que nunca son suficientemente buenos
- Se desconectan de las emociones
- Falta de voluntad crónica

Parto con cesárea

- Extraen al niñ@ de su medio desviándolo de la dirección original de la vida
- Necesitan que los toquen
- Testarudos y contradictorios
- Se confunden con facilidad /Dificultad para tomar decisiones
- Indirectos en la comunicación

Transgeneracional
Nacimientos traumáticos
(fórceps, cesáreas de urgencia)

Interpretación de una memoria de violencia o peligro en el linaje

Cordón umbilical al cuello

Mensaje

1. Buscar si hay un síndrome del yacente
2. Salvar a la pareja no al niño

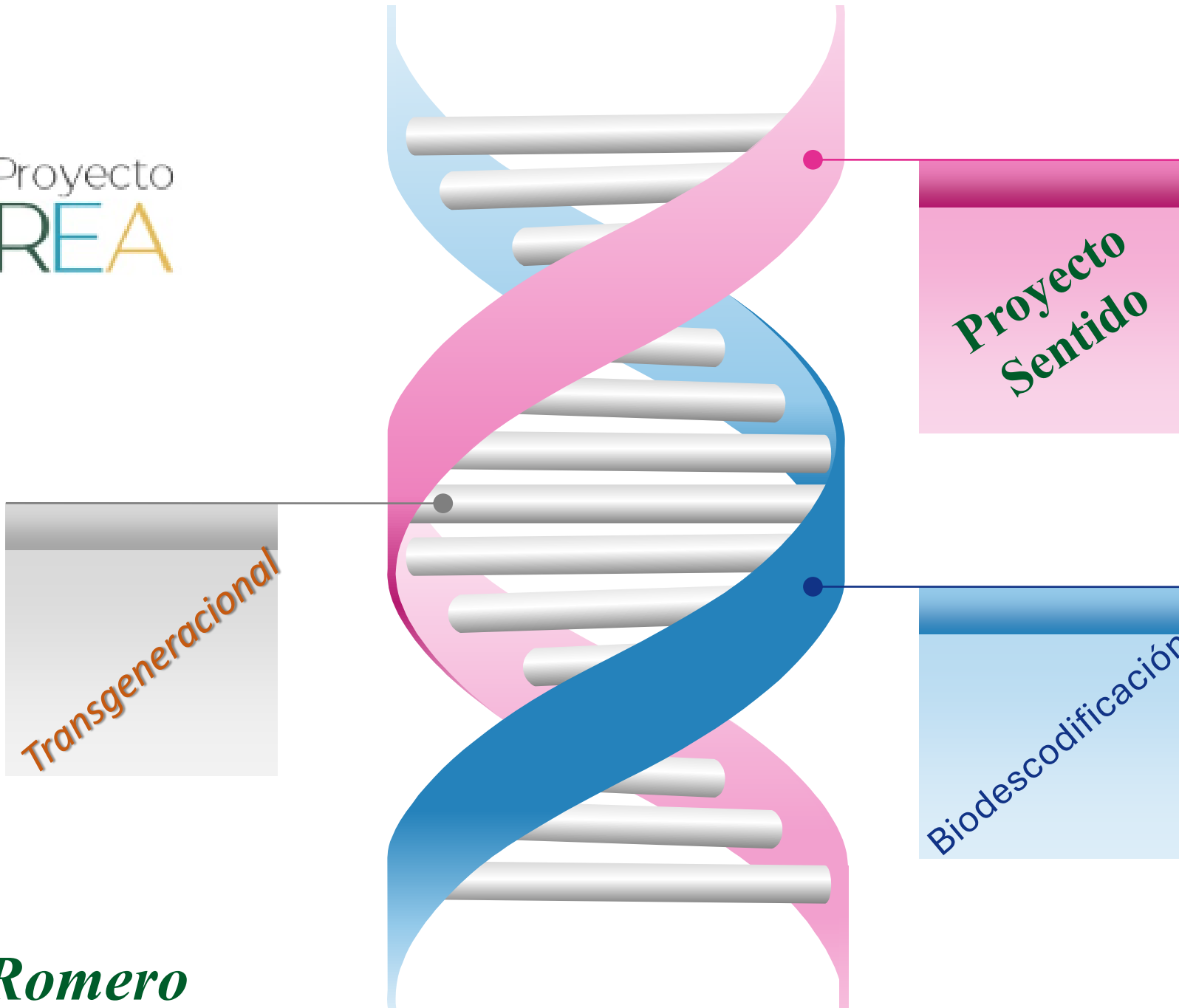
Produce

- 1.- la intimidad la viven como peligrosa
- 2.- Buen desempeño en situaciones de crisis
- 3.- Programan autonomía= muerte/asfixia

Transgeneracional

“nudos, vínculos apretados y cargas de control”

- Relaciones familiares asfixiantes, estructuras muy controladoras o mandatos difíciles de soltar.
 - Lealtades con ancestros que vivieron situaciones de opresión, silenciamiento o falta de libertad.
 - Secretos familiares o emociones “no expresadas” que “estrangularon” a miembros del linaje.
 - Culpas heredadas que impiden respirar con autonomía.
- También puede relacionarse con historias de:
- Dependencia emocional.
 - Duelos no llorados.
 - Presencia de una figura familiar dominante que condicionó generaciones.



Marisa L. Romero